



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Hansen, Dirk

□□□: 2:35:18

□□: Niebüll

□□: 8.11 km/h

□□: 113

□□□□: 7:22 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 44 (of 61)

Halbmarathon

□□□□□/□: 40 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Männer M45

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:29:50	7:11	8	17:20	40	25:40	12.50	1:29:50	7:11	7	17:20	15	
□□□ □□	8.60	1:05:28	7:36	6	17:32	38	23:36	21.10	2:35:18	7:21	7	34:52	40	49:16