



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Gläser, Kay-Olaf

□□□: 2:54:18

□□: ESV Lok Berlin-Schöneweide

□□: 7.23 km/h

□□: 98

□□□□: 8:16 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 60 (of 61)

Halbmarathon

□□□□□/□: 49 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□:

□□□□□: 10(of 10)

Männer M50

□□□□□□□: 1:59:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 12.50 | 1:44:56 | 8:23 | 10 | 33:54 | 50 | 40:46 | 12.50 | 1:44:56 | 8:23 | 10 | 33:54 | 24 | 9:20 |
| □□□ □□ | 8.60 | 1:09:22 | 8:03 | 10 | 21:05 | 44 | 27:30 | 21.10 | 2:54:18 | 8:15 | 10 | 54:58 | 49 | 1:08:16 |