



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Amborn, Ulrich

□□: LG Offenbach

□□: 3

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:26:30

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 292)

□□□□□/□: 4 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 3:26:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:00:28	4:50	2	0:02	17	6:36	12.50	1:00:28	4:50	26			5	
□□ 2	10.55	52:04	4:56	2	0:44	10	4:18	23.05	1:52:32	4:52	26			8	
□□ 3	10.55	55:24	5:15	2	1:42	6	7:05	33.60	2:47:56	4:59	12			4	14:59
□□□ □□	8.60	38:34	4:29	1	-	2	1:54	42.20	3:26:30	4:53	2	3:44	10	2:23:13	