



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Branse, Konrad

□□□: 3:28:33

□□: LT SV Westum

□□: 12.08 km/h

□□: 44

□□□□: 4:56 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 5 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Männer M55

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	56:48	4:32	2	2:56	3	2:56	12.50	56:48	4:32	9			252	
□□ 2	10.55	51:54	4:55	2	4:08	9	4:08	23.05	1:48:42	4:42	2	7:04	10		
□□ 3	10.55	56:12	5:19	2	4:53	9	7:53	33.60	2:44:54	4:54	2	11:57	5	11:57	
□□□ □□	8.60	43:39	5:04	2	3:07	10	6:59	42.20	3:28:33	4:56	3	2:03:54	12	2:25:16	