



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Trtschka, Frank

□□□: 3:33:12

□□: Ultrasportler.de

□□: 11.82 km/h

□□: 388

□□□□: 5:03 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 8 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 8 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 24)

Männer M30

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	58:39	4:41	2	0:06	11	4:47	12.50	58:39	4:41	22		258	
□□ 2	10.55	51:21	4:52	1	-	5	3:35	23.05	1:50:00	4:46	24		13	
□□ 3	10.55	56:09	5:19	1	-	8	7:50	33.60	2:46:09	4:56	11		8	13:12
□□□ □□	8.60	47:03	5:28	2	1:54	21	10:23	42.20	3:33:12	5:03	2	28:41	15	2:29:55