



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Jensen, Lasse Taagaard

□□: Aalborg Triathlon Klub

□□: 150

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:35:15

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 292)

□□□□□/□: 9 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:00:02	4:48	5	1:29	15	6:10	12.50	1:00:02	4:48	20		8	
□□ 2	10.55	52:30	4:58	3	1:09	12	4:44	23.05	1:52:32	4:52	23		8	
□□ 3	10.55	57:34	5:27	2	1:25	17	9:15	33.60	2:50:06	5:03	19		9	17:09
□□□ □□	8.60	45:09	5:15	1	-	14	8:29	42.20	3:35:15	5:06	3	30:44	16	2:31:58