



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Bechler, Ralf

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 16

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:00:26

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 61)

□□□□□/□: 6 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:12:30	5:47	1	-	8	8:20	12.50	1:12:30	5:47	1	-	30	
□□□ □□	8.60	47:56	5:34	1	-	6	6:04	21.10	2:00:26	5:42	1	-	6	14:24