



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Luef, Manuel

□□: Pinggau

□□: 203

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 3:44:18

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 292)

□□□□□/□: 12 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 2(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	56:50	4:32	1	-	4	2:58	12.50	56:50	4:32	29	-	-	253	
□□ 2	10.55	53:43	5:05	2	2:14	14	5:57	23.05	1:50:33	4:47	28	-	-	16	
□□ 3	10.55	1:01:26	5:49	5	6:12	31	13:07	33.60	2:51:59	5:07	26	-	-	12	19:02
□□□ □□	8.60	52:19	6:05	6	15:39	58	15:39	42.20	3:44:18	5:18	3	16:57	19	2:41:01	