



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schaad, Marco

□□: LG Matzendorf

□□: 304

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:44:25

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 292)

□□□□□/□: 13 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	58:33	4:41	1	-	9	4:41	12.50	58:33	4:41	21			256	
□□ 2	10.55	54:17	5:08	5	2:56	17	6:31	23.05	1:52:50	4:53	22			17	
□□ 3	10.55	1:02:43	5:56	6	6:34	41	14:24	33.60	2:55:33	5:13	21			226	22:36
□□□ □□	8.60	48:52	5:40	3	3:43	32	12:12	42.20	3:44:25	5:19	4	39:54	20	2:41:08	