



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Walgers, Arien

□□: Dasseler SC

□□: 401

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:44:32

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 292)

□□□□□/□: 14 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 2(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:01:35	4:55	3	6:53	18	7:43	12.50	1:01:35	4:55	63			261	
□□ 2	10.55	54:21	5:09	2	4:45	18	6:35	23.05	1:55:56	5:01	60			252	
□□ 3	10.55	59:40	5:39	6	3:50	23	11:21	33.60	2:55:36	5:13	54			227	22:39
□□□ □□	8.60	48:56	5:41	13	8:17	33	12:16	42.20	3:44:32	5:19	3	2:41:15	21	2:41:15	