



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schmidt, Stefan

□□□: 3:45:54

□□: Berlin

□□: 11.16 km/h

□□: 321

□□□□: 5:21 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 16 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 16 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 5(of 24)

Männer M30

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	59:43	4:46	3	1:10	13	5:51	12.50	59:43	4:46	23			259	
□□ 2	10.55	52:51	5:00	4	1:30	13	5:05	23.05	1:52:34	4:53	20			19	
□□ 3	10.55	1:02:08	5:53	5	5:59	39	13:49	33.60	2:54:42	5:11	20			225	21:45
□□□ □□	8.60	51:12	5:57	5	6:03	48	14:32	42.20	3:45:54	5:21	6	41:23	23	2:42:37	