



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Strohbach, Dirk

□□□: 3:48:16

□□: Die Kilometerfräse

□□: 11.04 km/h

□□: 379

□□□□: 5:25 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 19 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 19 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 3(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:12:18	5:47	20	17:36	88	18:26	12.50	1:12:18	5:47	34	-	12	4:03
□□ 2	10.55	59:29	5:38	12	9:53	47	11:43	23.05	2:11:47	5:43	34	-	22	0:09
□□ 3	10.55	55:50	5:17	1	-	7	7:31	33.60	3:07:37	5:35	30	-	16	34:40
□□□ □□	8.60	40:39	4:43	1	-	4	3:59	42.20	3:48:16	5:24	4	2:44:59	27	2:44:59