



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Pommer, Mario

□□: Meddys LWT Koblenz

□□: 269

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:49:53

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 292)

□□□□□/□: 23 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 5(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:07:36	5:24	9	10:46	38	13:44	12.50	1:07:36	5:24	28			16	
□□ 2	10.55	57:13	5:25	5	7:55	26	9:27	23.05	2:04:49	5:24	50			260	
□□ 3	10.55	58:32	5:32	3	5:08	18	10:13	33.60	3:03:21	5:27	28			19	30:24
□□□ □□	8.60	46:32	5:24	3	4:56	19	9:52	42.20	3:49:53	5:26	5	27:47	31	2:46:36	