



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schilder, Holger

□□□: 3:51:35

□□: GMRLV

□□: 10.88 km/h

□□: 309

□□□□: 5:29 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 25 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 25 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:03:36	5:05	3	4:11	23	9:44	12.50	1:03:36	5:05	57		264	
□□ 2	10.55	56:12	5:19	2	1:12	20	8:26	23.05	1:59:48	5:11	56		255	
□□ 3	10.55	1:01:42	5:50	4	13:23	33	13:23	33.60	3:01:30	5:24	26		17	28:33
□□□ □□	8.60	50:05	5:49	4	7:25	39	13:25	42.20	3:51:35	5:29	4	40:34	33	2:48:18