



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Förkel, Detlev

□□□: 3:53:52

□□: Weimar

□□: 10.78 km/h

□□: 84

□□□□: 5:32 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 29 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 29 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 9(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	58:14	4:39	2	3:32	7	4:22	12.50	58:14	4:39	40		21	
□□ 2	10.55	58:53	5:34	9	9:17	40	11:07	23.05	1:57:07	5:04	38		28	
□□ 3	10.55	1:05:42	6:13	15	9:52	51	17:23	33.60	3:02:49	5:26	56		229	29:52
□□□ □□	8.60	51:03	5:56	15	10:24	44	14:23	42.20	3:53:52	5:32	10	2:50:35	37	2:50:35