



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

CONRADI, Jens

□□: Bielefeld

□□: 42

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:03:18

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 289)

□□□□□/□: 48 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 10(of 31)

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:07	4:45	6	1:30	15	2:45	5.27	25:07	4:45	23			57	
□□ 2	5.27	25:18	4:48	3	0:45	11	1:52	10.54	50:25	4:47	24			53	
□□ 3	5.27	28:05	5:19	12	3:47	40	4:27	15.81	1:18:30	4:57	23			52	
□□ 4	5.27	29:17	5:33	10	4:38	49	4:39	21.08	1:47:47	5:06	24			50	
□□ 5	5.27	30:10	5:43	10	4:44	47	4:51	26.35	2:17:57	5:14	21			45	15:08
□□ 6	5.27	33:02	6:16	12	7:11	72	7:11	31.62	2:50:59	5:24	15	12:58		49	22:13
□□ 7	5.27	34:44	6:35	11	8:33	71	8:37	36.89	3:25:43	5:34	20			41	30:50
□□□ Ziel	5.27	37:35	7:07	17	11:31	118	11:52	42.16	4:03:18	5:46	10	40:35		58	3:36:31