



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

STRACK, Erich

□□: DUV

□□: 361

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:06:22

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 289)

□□□□□/□: 50 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 8(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:49	4:53	5	2:26	25	3:27	5.27	25:49	4:53	34			60	
□□ 2	5.27	26:35	5:02	5	1:58	26	3:09	10.54	52:24	4:58	28			56	
□□ 3	5.27	30:59	5:52	20	5:38	101	7:21	15.81	1:23:23	5:16	33			55	
□□ 4	5.27	31:38	6:00	18	4:48	96	7:00	21.08	1:55:01	5:27	26			53	
□□ 5	5.27	30:31	5:47	8	2:53	55	5:12	26.35	2:25:32	5:31	31			48	22:43
□□ 6	5.27	33:47	6:24	15	5:35	82	7:56	31.62	2:59:19	5:40	44			230	30:33
□□ 7	5.27	33:01	6:15	9	4:50	47	6:54	36.89	3:32:20	5:45	31			44	37:27
□□□ Ziel	5.27	34:02	6:27	13	5:39	61	8:19	42.16	4:06:22	5:50	9	2:45:36		60	3:39:35