



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

DILLING, Matthias

□□: SV Empor Berlin

□□: 49

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:07:00

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 289)

□□□□□/□: 52 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	29:00	5:30	7	4:58	80	6:38	5.27	29:00	5:30	16		62	
□□ 2	5.27	29:33	5:36	8	4:44	85	6:07	10.54	58:33	5:33	10	4:58	58	
□□ 3	5.27	30:09	5:43	8	5:15	80	6:31	15.81	1:28:42	5:36	16		57	
□□ 4	5.27	31:29	5:58	11	5:58	91	6:51	21.08	2:00:11	5:42	14	11:53	214	
□□ 5	5.27	31:12	5:55	8	5:12	69	5:53	26.35	2:31:23	5:44	15		50	28:34
□□ 6	5.27	32:03	6:04	7	5:04	60	6:12	31.62	3:03:26	5:48	19		237	34:40
□□ 7	5.27	32:32	6:10	5	4:12	43	6:25	36.89	3:35:58	5:51	15		46	41:05
□□□ Ziel	5.27	31:02	5:53	5	4:15	27	5:19	42.16	4:07:00	5:51	8	3:40:13	62	3:40:13