



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

FIEGE, Jens

□□: TSG Maxdorf
 □□: 69

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 4:07:42

□□: 10.21 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 289)

□□□□□/□: 54 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 10(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	27:00	5:07	5	4:38	39	4:38	5.27	27:00	5:07	34	-	64	
□□ 2	5.27	27:33	5:13	5	4:07	44	4:07	10.54	54:33	5:10	28	-	33	
□□ 3	5.27	28:07	5:20	8	4:29	44	4:29	15.81	1:22:40	5:13	32	-	59	
□□ 4	5.27	29:42	5:38	11	4:40	56	5:04	21.08	1:52:22	5:19	28	-	56	
□□ 5	5.27	30:59	5:52	14	4:50	67	5:40	26.35	2:23:21	5:26	29	-	52	20:32
□□ 6	5.27	32:20	6:08	14	5:49	66	6:29	31.62	2:55:41	5:33	29	-	53	26:55
□□ 7	5.27	36:31	6:55	14	8:52	93	10:24	36.89	3:32:12	5:45	27	-	48	37:19
□□□ Ziel	5.27	35:30	6:44	12	8:53	77	9:47	42.16	4:07:42	5:52	13	2:41:49	64	3:40:55