



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

DOBRITZ, Ralf

□□: Laufclub Freiberg

□□: 53

□□: 31.62 km

3/4 Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:08:28

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 23)

□□□□□/□: 18 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:49:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	36:50	6:59	5	12:34	19	15:12	5.27	36:50	6:59	6	11:27	6	3:25
□□ 2	5.27	36:25	6:54	6	10:57	20	14:00	10.54	1:13:15	6:56	4	21:09	4	26:06
□□ 3	5.27	36:17	6:53	5	9:00	17	12:57	15.81	1:49:32	6:55	6	29:59	6	10:27
□□ 4	5.27	37:15	7:04	5	9:19	14	12:44	21.08	2:26:47	6:57	5	39:18	6	11:51
□□ 5	5.27	37:43	7:09	3	8:25	10	12:42	26.35	3:04:30	7:00	6	47:43	6	12:46
□□□ Ziel	5.27	1:03:58	12:08	6	30:56	20	34:16	31.62	4:08:28	7:51	6	1:18:39	18	1:41:51