



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KÜTTHER, Lars

□□: EnergieConcept Sports

□□: 190

□□: 31.62 km

3/4 Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:18:49

□□: 7.33 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 23)

□□□□□/□: 21 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:38	6:22	3	10:31	11	12:00	5.27	33:38	6:22	3	10:31	3	0:13	
□□ 2	5.27	35:20	6:42	3	11:18	17	12:55	10.54	1:08:58	6:32	3	21:49	19	21:49	
□□ 3	5.27	36:24	6:54	3	11:38	19	13:04	15.81	1:45:22	6:39	3	33:27	3	6:17	
□□ 4	5.27	39:25	7:28	3	12:56	19	14:54	21.08	2:24:47	6:52	3	46:23	3	9:51	
□□ 5	5.27	48:03	9:07	3	18:38	21	23:02	26.35	3:12:50	7:19	3	1:05:01	3	21:06	
□□□ Ziel	5.27	1:05:59	12:31	3	30:04	21	36:17	31.62	4:18:49	8:11	3	1:35:05	21	1:52:12	