



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

STROBEL, Gerd

□□: TV Helmbrechts
 □□: 365

□□: 31.62 km
 3/4 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 3:35:39

□□: 8.80 km/h
 □□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 23)

□□□□□/□: 12 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 3:04:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	34:59	6:38	4	5:17	17	13:21	5.27	34:59	6:38	5	5:17	2	1:34
□□ 2	5.27	34:01	6:27	3	4:34	14	11:36	10.54	1:09:00	6:32	4		20	21:51
□□ 3	5.27	34:07	6:28	3	3:56	11	10:47	15.81	1:43:07	6:31	5	12:39	2	4:02
□□ 4	5.27	35:12	6:40	3	4:57	9	10:41	21.08	2:18:19	6:33	5	17:36	2	3:23
□□ 5	5.27	36:55	7:00	2	5:39	8	11:54	26.35	2:55:14	6:39	5	23:15	2	3:30
□□□ Ziel	5.27	40:25	7:40	2	8:00	8	10:43	31.62	3:35:39	6:49	3	31:15	12	1:09:02