



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

FASTNER, Christian

□□: Oberhausen

□□: 67

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:30:06

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 289)

□□□□□/□: 103 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 20(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:37	5:48	22	7:24	106	8:15	5.27	30:37	5:48	46		82	
□□ 2	5.27	30:54	5:51	26	6:24	125	7:28	10.54	1:01:31	5:50	23		94	
□□ 3	5.27	32:04	6:05	31	7:27	131	8:26	15.81	1:33:35	5:55	48	3:23	108	
□□ 4	5.27	32:52	6:14	29	7:51	128	8:14	21.08	2:06:27	5:59	53		244	
□□ 5	5.27	33:49	6:25	26	7:31	118	8:30	26.35	2:40:16	6:04	46		101	37:27
□□ 6	5.27	35:30	6:44	24	7:55	115	9:39	31.62	3:15:46	6:11	46		88	47:00
□□ 7	5.27	37:20	7:05	22	8:49	101	11:13	36.89	3:53:06	6:19	44		97	58:13
□□□ Ziel	5.27	37:00	7:01	23	9:22	99	11:17	42.16	4:30:06	6:24	22	2:52:53	113	4:03:19