



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

TSCHAPKA, Frank

□□: Uniblutbank Magdeburg

□□: 380

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:32:27

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□□: 117 (of 289)

□□□□□/□: 113 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 22(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:00	5:52	26	7:47	115	8:38	5.27	31:00	5:52	52	-	123	-
□□ 2	5.27	31:29	5:58	28	6:59	132	8:03	10.54	1:02:29	5:55	2	-	93	-
□□ 3	5.27	31:20	5:56	27	6:43	120	7:42	15.81	1:33:49	5:56	50	3:37	118	-
□□ 4	5.27	32:16	6:07	24	7:15	114	7:38	21.08	2:06:05	5:58	51	-	238	-
□□ 5	5.27	32:26	6:09	18	6:08	88	7:07	26.35	2:38:31	6:00	48	-	111	35:42
□□ 6	5.27	35:17	6:41	23	7:42	112	9:26	31.62	3:13:48	6:07	48	-	98	45:02
□□ 7	5.27	38:30	7:18	27	9:59	122	12:23	36.89	3:52:18	6:17	46	-	107	57:25
□□□ Ziel	5.27	40:09	7:37	31	12:31	139	14:26	42.16	4:32:27	6:27	24	2:55:14	123	4:05:40