



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

ZIMMERMANN, Benjamin

□□: LG Halbe Lunge Bärnin

□□: 421

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:35:48

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 289)

□□□□□/□: 124 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5.27	32:06	6:05	9		134	
□□ 2	5.27	30:06	5:42	10	5:17	94	6:40	10.54	1:02:12	5:54	17	8:37	217	
□□ 3	5.27	30:34	5:48	10	5:40	93	6:56	15.81	1:32:46	5:52	10		129	
□□ 4	5.27	31:55	6:03	12	6:24	103	7:17	21.08	2:04:41	5:54	7	16:23	107	
□□ 5	5.27	34:15	6:29	15	8:15	132	8:56	26.35	2:38:56	6:01	10		122	36:07
□□ 6	5.27	36:19	6:53	14	9:20	130	10:28	31.62	3:15:15	6:10	10		108	46:29
□□ 7	5.27	38:57	7:23	11	10:37	132	12:50	36.89	3:54:12	6:20	10		117	59:19
□□□ Ziel	5.27	41:36	7:53	14	14:49	162	15:53	42.16	4:35:48	6:32	14	4:09:01	134	4:09:01