



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

ZIMMERMANN, Jörg

□□□: 4:36:58

□□: Hannover 96

□□: 9.10 km/h

□□: 420

□□□□: 6:34 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 130 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 126 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 23(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:39	6:00	24	9:17	134	9:17	5.27	31:39	6:00	5			136	
□□ 2	5.27	31:06	5:54	23	7:40	128	7:40	10.54	1:02:45	5:57	8	1:00		95	
□□ 3	5.27	32:21	6:08	25	8:43	143	8:43	15.81	1:35:06	6:00	5			131	
□□ 4	5.27	32:55	6:14	23	7:53	130	8:17	21.08	2:08:01	6:04	39			247	
□□ 5	5.27	34:51	6:36	24	8:42	138	9:32	26.35	2:42:52	6:10	5			124	40:03
□□ 6	5.27	37:13	7:03	25	10:42	145	11:22	31.62	3:20:05	6:19	3			110	51:19
□□ 7	5.27	39:40	7:31	26	12:01	150	13:33	36.89	3:59:45	6:29	5			119	1:04:52
□□□ Ziel	5.27	37:13	7:03	19	10:36	109	11:30	42.16	4:36:58	6:34	26	3:11:05		136	4:10:11