



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

STEINEBACH, André

□□□: 4:38:20

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund

□□: 9.05 km/h

□□: 356

□□□□: 6:36 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 139 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 135 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 26(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:21	5:56	22	8:59	124	8:59	5.27	31:21	5:56	8	-	145		
□□ 2	5.27	30:24	5:46	20	6:58	103	6:58	10.54	1:01:45	5:51	1	-	115		
□□ 3	5.27	32:14	6:06	22	8:36	137	8:36	15.81	1:33:59	5:56	8	-	140		
□□ 4	5.27	32:10	6:06	20	7:08	108	7:32	21.08	2:06:09	5:59	37	-	239		
□□ 5	5.27	34:59	6:38	27	8:50	141	9:40	26.35	2:41:08	6:06	8	-	133	38:19	
□□ 6	5.27	38:15	7:15	32	11:44	165	12:24	31.62	3:19:23	6:18	6	-	119	50:37	
□□ 7	5.27	39:26	7:28	24	11:47	144	13:19	36.89	3:58:49	6:28	7	-	123	1:03:56	
□□□ Ziel	5.27	39:31	7:29	23	12:54	131	13:48	42.16	4:38:20	6:36	29	3:12:27	145	4:11:33	