



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

LIEBESKIND, Heiko

□□□: 4:42:11

□□: fit&run Weimar

□□: 8.96 km/h

□□: 205

□□□□: 6:41 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 149 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 144 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 26(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	31:00	5:52	23	7:37	115	8:38	5.27	31:00	5:52	2	-	123	
□□ 2	5.27	30:29	5:47	20	5:52	106	7:03	10.54	1:01:29	5:50	4	-	122	
□□ 3	5.27	31:09	5:54	22	5:48	112	7:31	15.81	1:32:38	5:51	2	-	149	
□□ 4	5.27	32:49	6:13	25	5:59	127	8:11	21.08	2:05:27	5:57	47	-	237	
□□ 5	5.27	33:27	6:20	20	5:49	106	8:08	26.35	2:38:54	6:01	3	-	142	36:05
□□ 6	5.27	36:06	6:51	26	7:54	126	10:15	31.62	3:15:00	6:10	2	-	128	46:14
□□ 7	5.27	43:37	8:16	40	15:26	186	17:30	36.89	3:58:37	6:28	4	-	130	1:03:44
□□□ Ziel	5.27	43:34	8:16	39	15:11	187	17:51	42.16	4:42:11	6:41	27	3:21:25	154	4:15:24