



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MICHEL, Dr. Peter

□□□: 4:47:29

□□: Berlin

□□: 8.77 km/h

□□: 232

□□□□: 6:49 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 159 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 152 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 31(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:47	5:50	20	7:24	109	8:25	5.27	30:47	5:50	7	-	-	161	
□□ 2	5.27	30:43	5:49	22	6:06	115	7:17	10.54	1:01:30	5:50	7	-	-	126	
□□ 3	5.27	32:48	6:13	30	7:27	151	9:10	15.81	1:34:18	5:57	7	-	-	156	
□□ 4	5.27	34:35	6:33	33	7:45	168	9:57	21.08	2:08:53	6:06	7	-	-	124	
□□ 5	5.27	35:22	6:42	29	7:44	154	10:03	26.35	2:44:15	6:14	8	-	-	149	41:26
□□ 6	5.27	39:31	7:29	35	11:19	182	13:40	31.62	3:23:46	6:26	7	-	-	135	55:00
□□ 7	5.27	40:51	7:45	32	12:40	160	14:44	36.89	4:04:37	6:37	6	-	-	133	1:09:44
□□□ Ziel	5.27	42:52	8:08	35	14:29	178	17:09	42.16	4:47:29	6:49	32	3:26:43	-	162	4:20:42