



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

JANNASCH-FLEISCHER, Bianka

□□: LT Nauen-Falkensee

□□: 145

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 4:55:15

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 289)

□□□□□/□: 13 (of 28)

□□□□□□: 4:05:29

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 4:55:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:21	5:56	1	-	7	3:36	5.27	31:21	5:56	1	-	1	-
□□ 2	5.27	31:36	5:59	1	-	6	2:30	10.54	1:02:57	5:58	3	-	22	
□□ 3	5.27	32:32	6:10	1	-	6	3:29	15.81	1:35:29	6:02	1	-	14	
□□ 4	5.27	34:11	6:29	1	-	6	4:53	21.08	2:09:40	6:09	1	-	15	
□□ 5	5.27	37:21	7:05	1	-	12	7:35	26.35	2:47:01	6:20	1	-	13	
□□ 6	5.27	39:33	7:30	2	2:05	14	8:47	31.62	3:26:34	6:31	1	-	13	
□□ 7	5.27	43:31	8:15	2	3:21	16	11:38	36.89	4:10:05	6:46	4	-	25	35:20
□□□ Ziel	5.27	45:10	8:34	2	2:29	20	12:57	42.16	4:55:15	7:00	1	-	14	3:25:34