



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

JESSE, Christian

□□: EV Wörthersee

□□: 149

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:00:28

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 289)

□□□□□/□: 183 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 44(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:04	6:16	36	9:51	159	10:42	5.27	33:04	6:16	19			101	
□□ 2	5.27	32:14	6:06	34	7:44	151	8:48	10.54	1:05:18	6:11	49			235	
□□ 3	5.27	33:19	6:19	36	8:42	162	9:41	15.81	1:38:37	6:14	18	8:25		187	
□□ 4	5.27	35:02	6:38	38	10:01	173	10:24	21.08	2:13:39	6:20	16			150	1:59
□□ 5	5.27	37:29	7:06	44	11:11	191	12:10	26.35	2:51:08	6:29	19			179	48:19
□□ 6	5.27	41:08	7:48	44	13:33	197	15:17	31.62	3:32:16	6:42	13	13:05		152	1:03:30
□□ 7	5.27	42:49	8:07	42	14:18	178	16:42	36.89	4:15:05	6:54	16	4:35		158	1:20:12
□□□ Ziel	5.27	45:23	8:36	45	17:45	199	19:40	42.16	5:00:28	7:07	46	3:23:15		194	4:33:41