



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

OPPENHÄUSER, Andreas

□□: Nordhausen

□□: 254

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:00:33

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 289)

□□□□□/□: 184 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 38(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:40	6:00	28	8:17	135	9:18	5.27	31:40	6:00	1	-	193	
□□ 2	5.27	33:02	6:16	32	8:25	166	9:36	10.54	1:04:42	6:08	1	-	141	
□□ 3	5.27	35:58	6:49	39	10:37	204	12:20	15.81	1:40:40	6:22	1	-	188	
□□ 4	5.27	36:23	6:54	38	9:33	196	11:45	21.08	2:17:03	6:30	1	-	151	5:23
□□ 5	5.27	39:32	7:30	43	11:54	214	14:13	26.35	2:56:35	6:42	15		180	53:46
□□ 6	5.27	42:09	7:59	41	13:57	205	16:18	31.62	3:38:44	6:55	1	-	167	1:09:58
□□ 7	5.27	41:40	7:54	35	13:29	169	15:33	36.89	4:20:24	7:03	12		159	1:25:31
□□□ Ziel	5.27	40:09	7:37	29	11:46	139	14:26	42.16	5:00:33	7:07	39	3:39:47	195	4:33:46