



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BENTELE, Benjamin

□□□: 5:07:08

□□: SV Reinstetten

□□: 8.24 km/h

□□: 20

□□□□: 7:17 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 208 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 194 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 17(of 22)

Männer M20

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	24:02	4:33	1	-	7	1:40	5.27	24:02	4:33	4	-	61		
□□ 2	5.27	27:22	5:11	3	2:33	38	3:56	10.54	51:24	4:52	4	-	147		
□□ 3	5.27	29:52	5:40	6	4:58	77	6:14	15.81	1:21:16	5:08	4	-	199		
□□ 4	5.27	34:57	6:37	18	9:26	170	10:19	21.08	1:56:13	5:30	3	7:55	160		
□□ 5	5.27	32:20	6:08	11	6:20	86	7:01	26.35	2:28:33	5:38	4	-	189	25:44	
□□ 6	5.27	35:16	6:41	12	8:17	111	9:25	31.62	3:03:49	5:48	4	-	178	35:03	
□□ 7	5.27	1:01:42	11:42	19	33:22	255	35:35	36.89	4:05:31	6:39	4	10:47	170	1:10:38	
□□□ Ziel	5.27	1:01:37	11:41	20	34:50	253	35:54	42.16	5:07:08	7:17	20	4:40:21	205	4:40:21	