



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WOLOWSKI, Vincent

□□□: 5:08:39

□□: Ski Club Heidelberg

□□: 8.16 km/h

□□: 413

□□□□: 7:19 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□□: 214 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 200 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 35(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	29:06	5:31	17	6:44	83	6:44	5.27	29:06	5:31	17			210	
□□ 2	5.27	31:30	5:58	24	8:04	133	8:04	10.54	1:00:36	5:44	15			151	
□□ 3	5.27	34:24	6:31	34	10:46	180	10:46	15.81	1:35:00	6:00	17			205	
□□ 4	5.27	38:06	7:13	39	13:04	216	13:28	21.08	2:13:06	6:18	13			166	1:26
□□ 5	5.27	38:38	7:19	36	12:29	207	13:19	26.35	2:51:44	6:31	16	2:09		193	48:55
□□ 6	5.27	41:37	7:53	35	15:06	201	15:46	31.62	3:33:21	6:44	15	0:58		156	1:04:35
□□ 7	5.27	45:38	8:39	36	17:59	204	19:31	36.89	4:18:59	7:01	14	5:55		176	1:24:06
□□□ Ziel	5.27	49:40	9:25	36	23:03	225	23:57	42.16	5:08:39	7:19	38	3:42:46		211	4:41:52