



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

RICHTER, Frank

□□: FRguy

□□: 293

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:21:15

□□: 7.84 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 289)

□□□□□/□: 216 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 47(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	36:12	6:52	49	12:59	220	13:50	5.27	36:12	6:52	22	2:45	226		
□□ 2	5.27	35:35	6:45	48	11:05	211	12:09	10.54	1:11:47	6:48	18	3:14	163		
□□ 3	5.27	36:00	6:49	47	11:23	205	12:22	15.81	1:47:47	6:49	21	17:35	221		
□□ 4	5.27	36:17	6:53	43	11:16	193	11:39	21.08	2:24:04	6:50	19	0:27	154	12:24	
□□ 5	5.27	38:28	7:17	46	12:10	206	13:09	26.35	3:02:32	6:55	21	7:53	204	59:43	
□□ 6	5.27	41:44	7:55	45	14:09	202	15:53	31.62	3:44:16	7:05	21	25:05	200	1:15:30	
□□ 7	5.27	46:20	8:47	47	17:49	210	20:13	36.89	4:30:36	7:20	19	20:06	192	1:35:43	
□□□ Ziel	5.27	50:39	9:36	50	23:01	234	24:56	42.16	5:21:15	7:37	49	3:44:02	227	4:54:28	