



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WIESRECKER, Sven

□□□: 5:51:25

□□: TV Denzlingen

□□: 7.17 km/h

□□: 405

□□□□: 8:20 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 268 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 243 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 49(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	36:50	6:59	47	13:27	233	14:28	5.27	36:50	6:59	25	5:10	253		
□□ 2	5.27	35:44	6:46	44	11:07	215	12:18	10.54	1:12:34	6:53	20	7:52	187		
□□ 3	5.27	36:56	7:00	45	11:35	218	13:18	15.81	1:49:30	6:55	25	8:50	248		
□□ 4	5.27	39:38	7:31	47	12:48	233	15:00	21.08	2:29:08	7:04	22	12:05	206	17:28	
□□ 5	5.27	45:10	8:34	48	17:32	245	19:51	26.35	3:14:18	7:22	23	13:35	227	1:11:29	
□□ 6	5.27	56:48	10:46	49	28:36	256	30:57	31.62	4:11:06	7:56	25	32:22	222	1:42:20	
□□ 7	5.27	53:30	10:09	49	25:19	251	27:23	36.89	5:04:36	8:15	23	39:00	219	2:09:43	
□□□ Ziel	5.27	46:49	8:53	44	18:26	211	21:06	42.16	5:51:25	8:20	50	4:30:39	254	5:24:38	