



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MEYER, Hans-Joachim

□□: 100 Marathon Club

□□: 226

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M70

□□□: 5:51:42

□□: 7.19 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 289)

□□□□□/□: 244 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 5:09:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	40:37	7:42	2	5:12	259	18:15	5.27	40:37	7:42	2	5:12	254	1:39	
□□ 2	5.27	39:52	7:33	2	4:28	255	16:26	10.54	1:20:29	7:38	2	9:40	188		
□□ 3	5.27	40:41	7:43	2	5:21	251	17:03	15.81	2:01:10	7:39	2	15:01	256	5:04	
□□ 4	5.27	41:56	7:57	2	5:21	248	17:18	21.08	2:43:06	7:44	2	20:22	207	31:26	
□□ 5	5.27	45:37	8:39	2	7:23	249	20:18	26.35	3:28:43	7:55	1	-	228	1:25:54	
□□ 6	5.27	46:09	8:45	2	5:39	233	20:18	31.62	4:14:52	8:03	2	33:24	223	1:46:06	
□□ 7	5.27	48:07	9:07	2	3:36	225	22:00	36.89	5:02:59	8:12	2	37:00	249	2:08:06	
□□□ Ziel	5.27	48:43	9:14	2	5:18	219	23:00	42.16	5:51:42	8:20	2	42:18	255	5:24:55	