



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

TRTSCHKA, Frank

□□: Ultrasportler.de

□□: 379

□□: 31.62 km

3/4 Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:43:44

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 23)

□□□□□/□: 2 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	23:07	4:23	1	-	2	1:29	5.27	23:07	4:23	1	-	21	
□□ 2	5.27	24:02	4:33	1	-	2	1:37	10.54	47:09	4:28	1	-	1	-
□□ 3	5.27	24:46	4:41	1	-	2	1:26	15.81	1:11:55	4:32	1	-	20	
□□ 4	5.27	26:29	5:01	1	-	2	1:58	21.08	1:38:24	4:40	1	-	20	
□□ 5	5.27	29:25	5:34	1	-	3	4:24	26.35	2:07:49	4:51	1	-	18	
□□□ Ziel	5.27	35:55	6:48	1	-	4	6:13	31.62	2:43:44	5:10	1	-	2	17:07