



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

**TRIEBEL, Silko**

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 378

□□: 31.62 km

3/4 Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:20:02

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 23)

□□□□□/□: 6 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 3:20:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	31:07	5:54	1	-	9	9:29	5.27	31:07	5:54	1	-	17	
□□ 2	5.27	30:22	5:45	1	-	7	7:57	10.54	1:01:29	5:50	1	-	11	14:20
□□ 3	5.27	31:09	5:54	1	-	8	7:49	15.81	1:32:38	5:51	1	-	16	
□□ 4	5.27	32:59	6:15	1	-	7	8:28	21.08	2:05:37	5:57	1	-	16	
□□ 5	5.27	34:51	6:36	1	-	6	9:50	26.35	2:40:28	6:05	1	-	14	
□□□ Ziel	5.27	39:34	7:30	2	0:15	6	9:52	31.62	3:20:02	6:19	1	-	6	53:25