



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KRAHE, Holger

□□: Bonn

□□: 175

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:22:43

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 289)

□□□□□/□: 2 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 1(of 31)

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:41	4:52	9	2:04	20	3:19	5.27	25:41	4:52	17	-	9	-
□□ 2	5.27	24:33	4:39	1	-	4	1:07	10.54	50:14	4:45	13	-	7	-
□□ 3	5.27	24:18	4:36	1	-	2	0:40	15.81	1:14:32	4:42	17	-	5	-
□□ 4	5.27	24:39	4:40	1	-	2	0:01	21.08	1:39:11	4:42	14	-	3	-
□□ 5	5.27	25:26	4:49	1	-	2	0:07	26.35	2:04:37	4:43	15	-	2	1:48
□□ 6	5.27	25:51	4:54	1	-	1	-	31.62	2:30:28	4:45	16	-	2	1:42
□□ 7	5.27	26:11	4:58	1	-	2	0:04	36.89	2:56:39	4:47	14	-	2	1:46
□□□ Ziel	5.27	26:04	4:56	1	-	2	0:21	42.16	3:22:43	4:48	1	-	10	2:55:56