



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

LASSE TAAGAARD, Jensen

□□: Aalborg Triathlon Klub

□□: 199

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:29:26

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 289)

□□□□□/□: 4 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 1(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:01	4:44	2	2:39	13	2:39	5.27	25:01	4:44	25			11	
□□ 2	5.27	25:35	4:51	2	2:09	15	2:09	10.54	50:36	4:48	21			9	
□□ 3	5.27	25:44	4:52	2	2:06	11	2:06	15.81	1:16:20	4:49	24			7	
□□ 4	5.27	25:57	4:55	2	0:55	10	1:19	21.08	1:42:17	4:51	10			5	
□□ 5	5.27	26:22	5:00	2	0:13	8	1:03	26.35	2:08:39	4:52	2			4	5:50
□□ 6	5.27	26:31	5:01	1	-	3	0:40	31.62	2:35:10	4:54	30			4	6:24
□□ 7	5.27	27:39	5:14	1	-	3	1:32	36.89	3:02:49	4:57	2			3	7:56
□□□ Ziel	5.27	26:37	5:03	1	-	3	0:54	42.16	3:29:26	4:58	4	2:03:33		12	3:02:39