



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KAMINSKY, Peter

□□□: 3:33:03

□□: LG Emsdetten

□□: 11.83 km/h

□□: 158

□□□□: 5:03 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 8 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 8 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 31)

Männer M30

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:50	4:54	10	2:13	26	3:28	5.27	25:50	4:54	30	-	15	
□□ 2	5.27	25:51	4:54	9	1:18	21	2:25	10.54	51:41	4:54	17	-	13	
□□ 3	5.27	25:57	4:55	4	1:39	12	2:19	15.81	1:17:38	4:54	30	-	11	
□□ 4	5.27	26:05	4:56	4	1:26	12	1:27	21.08	1:43:43	4:55	17	-	9	
□□ 5	5.27	27:07	5:08	4	1:41	13	1:48	26.35	2:10:50	4:57	27	-	7	8:01
□□ 6	5.27	27:23	5:11	3	1:32	8	1:32	31.62	2:38:13	5:00	17	0:12	8	9:27
□□ 7	5.27	27:59	5:18	3	1:48	5	1:52	36.89	3:06:12	5:02	27	-	229	11:19
□□□ Ziel	5.27	26:51	5:05	2	0:47	5	1:08	42.16	3:33:03	5:03	3	10:20	16	3:06:16