



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

RIEDL, Christian

□□□: 3:38:32

□□: Stuttgart

□□: 11.53 km/h

□□: 294

□□□□: 5:11 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 10 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 10 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 31)

Männer M30

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	23:37	4:28	1	-	4	1:15	5.27	23:37	4:28	29	-	18	
□□ 2	5.27	25:26	4:49	4	0:53	13	2:00	10.54	49:03	4:39	18	-	16	
□□ 3	5.27	25:06	4:45	3	0:48	9	1:28	15.81	1:14:09	4:41	29	-	14	
□□ 4	5.27	25:37	4:51	3	0:58	8	0:59	21.08	1:39:46	4:43	18	-	12	
□□ 5	5.27	26:44	5:04	2	1:18	10	1:25	26.35	2:06:30	4:48	26	-	8	3:41
□□ 6	5.27	28:51	5:28	4	3:00	19	3:00	31.62	2:35:21	4:54	18	-	11	6:35
□□ 7	5.27	31:45	6:01	6	5:34	35	5:38	36.89	3:07:06	5:04	28	-	230	12:13
□□ Ziel	5.27	31:26	5:57	5	5:22	29	5:43	42.16	3:38:32	5:11	4	15:49	18	3:11:45