



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SAATWEBER, Ingo

□□: Spiridon Frankfurt
 □□: 306

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 3:41:05

□□: 11.40 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 289)

□□□□□/□: 14 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 2(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	27:45	5:15	9	4:32	54	5:23	5.27	27:45	5:15	32	-	21	
□□ 2	5.27	26:35	5:02	5	2:05	26	3:09	10.54	54:20	5:09	26	-	19	
□□ 3	5.27	26:57	5:06	5	2:20	24	3:19	15.81	1:21:17	5:08	30	-	17	
□□ 4	5.27	27:00	5:07	5	1:59	22	2:22	21.08	1:48:17	5:08	14	-	15	
□□ 5	5.27	27:24	5:11	2	1:06	14	2:05	26.35	2:15:41	5:08	28	-	11	12:52
□□ 6	5.27	27:35	5:14	1	-	9	1:44	31.62	2:43:16	5:09	29	-	14	14:30
□□ 7	5.27	28:31	5:24	1	-	9	2:24	36.89	3:11:47	5:11	26	-	8	16:54
□□ Ziel	5.27	29:18	5:33	4	1:40	15	3:35	42.16	3:41:05	5:14	4	2:03:52	22	3:14:18