



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHAAD, Marco

□□: LG Matzendorf

□□: 309

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:48:21

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 289)

□□□□□/□: 23 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 6(of 31)

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	23:59	4:33	2	0:22	5	1:37	5.27	23:59	4:33	27		30	
□□ 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	49:40	4:42	20		28	
□□ 3	5.27	26:50	5:05	8	2:32	22	3:12	15.81	1:16:30	4:50	27		25	
□□ 4	5.27	27:41	5:15	7	3:02	27	3:03	21.08	1:44:11	4:56	20		18	
□□ 5	5.27	28:55	5:29	7	3:29	32	3:36	26.35	2:13:06	5:03	24		20	10:17
□□ 6	5.27	30:23	5:45	7	4:32	39	4:32	31.62	2:43:29	5:10	20	5:28	23	14:43
□□ 7	5.27	31:18	5:56	5	5:07	28	5:11	36.89	3:14:47	5:16	24		16	19:54
□□□ Ziel	5.27	33:34	6:22	9	7:30	56	7:51	42.16	3:48:21	5:24	6	25:38	31	3:21:34