



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

□□□□

**Aßmann, Holger**

□□: Triathlon Jena

□□: 8

□□: 16.20 km

Langdistanz

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:19:23

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 263)

□□□□□/□: 70 (of 231)

□□□□□□: 59:27

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 1:11:08