



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

□□□□

Rost, Frank

□□: Ilmtalläufer Bad Berka

□□: 1268

□□: 16.20 km

Langdistanz

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:24:42

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 263)

□□□□□/□: 121 (of 231)

□□□□□□: 59:27

□□□□□: 32(of 48)

□□□□□□□: 1:05:29