



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

**Knape, Marcel**

□□: LC Erfurt

□□: 139

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 32:24

□□: 18.06 km/h

□□□□: 3:19 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 150)

□□□□□/□: 1 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	10:13	3:08	1	-	1	-	3.25	10:13	3:08	1	-	1	-
□□ 2	3.25	11:12	3:26	1	-	1	-	6.50	21:25	3:17	1	-	1	-
□□□ □□	3.25	10:59	3:22	1	-	1	-	9.75	32:24	3:19	1	-	2	9:38