



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Zimmermann, Ulrich

□□: Fitunlimited/S1 Suhl

□□: 156

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 52:03

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 150)

□□□□□/□: 95 (of 128)

□□□□□□: 32:24

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:53	5:11	10	4:49	104	6:40	3.25	16:53	5:11	9	4:49	94	6:40
□□ 2	3.25	17:45	5:27	9	4:15	93	6:33	6.50	34:38	5:19	9	8:55	94	13:13
□□□ □□	3.25	17:25	5:21	9	3:42	92	6:26	9.75	52:03	5:20	9	12:22	97	29:17