



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

□□□□

Pavla, Vavrova

□□: AK Litvinov

□□: 184

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 52:12

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 150)

□□□□□/□: 7 (of 22)

□□□□□□: 40:02

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 40:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:20	5:19	3	4:57	10	4:57	3.25	17:20	5:19	3	4:57	17	
□□ 2	3.25	17:41	5:26	3	4:03	6	4:03	6.50	35:01	5:23	3	9:00	17	
□□□ □□	3.25	17:11	5:17	3	3:10	6	3:10	9.75	52:12	5:21	3	12:10	7	12:10